

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. заведующей МАДОУ  
«ЦРР – детский сад №39»  
\_\_\_\_\_ А.С. Кудра

«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
в 1 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 2  
2025-2026 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём, осмотр, игры	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>35</sup>
3.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>40</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
5.	Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup> (I-я подгруппа) 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> (перерыв) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (II-я подгруппа)
6.	Второй завтрак	9 <sup>45</sup> – 9 <sup>55</sup>
7.	Подготовка к прогулке	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>
8.	Прогулка	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>20</sup>
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>20</sup> – 11 <sup>40</sup>
10.	Обед	11 <sup>40</sup> – 12 <sup>10</sup>
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>
13.	Полдник	15 <sup>40</sup> – 15 <sup>50</sup>
14.	Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>00</sup> (I-я подгруппа) 16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup> (перерыв) 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>20</sup> (II-я подгруппа)
15.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду), возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16 <sup>20</sup> – 17 <sup>05</sup>
16.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>05</sup> – 17 <sup>10</sup>
17.	Ужин	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>30</sup>
18.	Подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду)	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>45</sup>
19.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>45</sup> – 19 <sup>30</sup>

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о. заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
**\_\_\_\_\_ А.С. Кудра**  
**«29» августа 2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в 1 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 3**  
**2025-2026 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>35</sup>
3.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>40</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
5.	Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup> (I-я подгруппа) 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup> (перерыв) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (II-я подгруппа)
6.	Второй завтрак	9 <sup>45</sup> – 9 <sup>55</sup>
7.	Подготовка к прогулке	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>
8.	Прогулка	10 <sup>20</sup> – 11 <sup>20</sup>
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>20</sup> – 11 <sup>40</sup>
10.	Обед	11 <sup>40</sup> – 12 <sup>10</sup>
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>
13.	Полдник	15 <sup>40</sup> – 15 <sup>50</sup>
14.	Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>00</sup> (I-я подгруппа) 16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup> (перерыв) 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>20</sup> (II-я подгруппа)
15.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду), возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16 <sup>20</sup> – 17 <sup>05</sup>
16.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>05</sup> – 17 <sup>10</sup>
17.	Ужин	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>30</sup>
18.	Подготовка к прогулке, прогулка (в зимний период в зимнем саду)	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>45</sup>
19.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>45</sup> – 19 <sup>30</sup>

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. заведующей МАДОУ  
«ЦРР – детский сад №39»  
\_\_\_\_\_ А.С. Кудра

«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
во 2 – ой младшей группе общеразвивающей направленности № 1  
2025-2026 учебный год

<i>№ п/п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
1.	Приём, осмотр, игры	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>35</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup> (I) 9 <sup>15</sup> – 9 <sup>25</sup> (перерыв) 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>40</sup> (II)
7.	Игры, самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> – 9 <sup>50</sup>
8.	Второй завтрак	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>
9.	Игры, подготовка к прогулке	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>15</sup>
10.	Прогулка	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>30</sup>
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>
12.	Обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>
13.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>
14.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
15.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
16.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	15 <sup>20</sup> – 17 <sup>20</sup>
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>25</sup>
18.	Ужин	17 <sup>25</sup> – 17 <sup>45</sup>
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 <sup>45</sup> - 19 <sup>30</sup>

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. заведующей МАДОУ  
«ЦРР – детский сад №39»  
\_\_\_\_\_ А.С. Кудра

«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
во 2 – ой младшей группе комбинированной направленности № 5  
2025-2026 учебный год

<i>№ п\п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
1.	Приём, осмотр, игры	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>35</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup> (I) 9 <sup>15</sup> – 9 <sup>25</sup> (перерыв) 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>40</sup> (II)
7.	Игры, самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> – 9 <sup>50</sup>
8.	Второй завтрак	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>
9.	Игры, подготовка к прогулке	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>15</sup>
10.	Прогулка	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>30</sup>
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>
12.	Обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>
13.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>
14.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
15.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
16.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	15 <sup>20</sup> – 17 <sup>20</sup>
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>25</sup>
18.	Ужин	17 <sup>25</sup> – 17 <sup>45</sup>
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 <sup>45</sup> - 19 <sup>30</sup>

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о. заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
 \_\_\_\_\_ **А.С. Кудра**  
**«29» августа 2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе комбинированной направленности № 4**  
**2025-2026 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>30</sup>
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> (I) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (перерыв) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup> (II)
7.	Второй завтрак	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>
9.	Прогулка	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>50</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>15</sup>
11.	Обед	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>45</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>45</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>20</sup> – 16 <sup>00</sup>
16.	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>развивающие и народные игры с региональным компонентом</i> )	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>
17.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	16 <sup>50</sup> – 17 <sup>10</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>20</sup>
19.	Ужин	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 <sup>40</sup> – 19 <sup>30</sup>

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о. заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
 \_\_\_\_\_**А.С. Кудра**  
**«29» августа 2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в средней группе комбинированной направленности № 8*  
**2025-2026 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика (в музыкальном зале)	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>30</sup>
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> (I) 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (перерыв) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup> (II)
7.	Второй завтрак	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>
9.	Прогулка	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>50</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>15</sup>
11.	Обед	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>45</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>45</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>50</sup>
16.	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>развивающие и народные игры с региональным компонентом</i> )	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>50</sup>
17.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	16 <sup>50</sup> – 17 <sup>10</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>20</sup>
19.	Ужин	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17 <sup>40</sup> – 19 <sup>30</sup>

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о. заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
 \_\_\_\_\_  
**А.С. Кудра**  
**«29» августа 2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в старшей группе общеразвивающей направленности №6*  
**2025-2026 учебный год**

<b>№ п\п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>25</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>45</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>25</sup> (I) 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>35</sup> (перерыв) 9 <sup>35</sup> – 10 <sup>00</sup> (II)
7.	Второй завтрак	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>10</sup> – 12 <sup>00</sup>
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>25</sup>
10.	Обед	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>55</sup>
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
13.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
14.	Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда, четверг)	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>45</sup>
15.	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>развивающие и народные игры с региональным компонентом</i> )	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>15</sup>
16.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	17 <sup>15</sup> – 17 <sup>35</sup>
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>35</sup> – 17 <sup>50</sup>
18.	Ужин	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>20</sup>
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>20</sup> - 19 <sup>30</sup>



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о. заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
 \_\_\_\_\_ **А.С. Кудра**  
**«29» августа 2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в старшей группе комбинированной направленности № 11*  
**2025-2026 учебный год**

<b>№ n\n</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>25</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>45</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>25</sup> (I) 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>35</sup> (перерыв) 9 <sup>35</sup> – 10 <sup>00</sup> (II)
7.	Второй завтрак	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>10</sup> – 12 <sup>00</sup>
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>25</sup>
10.	Обед	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>55</sup>
11.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>
12.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
13.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
14.	Организованная образовательная деятельность <i>(понедельник, вторник, среда, четверг)</i>	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>45</sup>
15.	Подготовка к прогулке, прогулка <i>(развивающие и народные игры с региональным компонентом)</i>	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>15</sup>
16.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	17 <sup>15</sup> – 17 <sup>35</sup>
17.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>35</sup> – 17 <sup>50</sup>
18.	Ужин	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>20</sup>
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>20</sup> - 19 <sup>30</sup>

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о. заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
 \_\_\_\_\_ **А.С. Кудра**  
**«29» августа 2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в подготовительной группе общеразвивающей направленности №7**  
**2025-2026 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>40</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность <i>0</i>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup> (I) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>40</sup> (перерыв) 9 <sup>40</sup> – 10 <sup>10</sup> (II) 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup> (перерыв) 10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup> (III)
7.	Второй завтрак	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup>
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>50</sup> – 12 <sup>25</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>35</sup>
11.	Обед	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>05</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 <sup>05</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>40</sup>
16.	Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>развивающие и народные игры с региональным компонентом</i> )	15 <sup>40</sup> – 17 <sup>00</sup>
17.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>20</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>
19.	Ужин	17 <sup>50</sup> – 18 <sup>10</sup>
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>10</sup> - 19 <sup>30</sup>

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.о. заведующей МАДОУ**  
**«ЦРР – детский сад №39»**  
 \_\_\_\_\_  
**А.С. Кудра**  
**«29» августа 2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*в подготовительной группе комбинированной направленности № 10*  
**2025-2026 учебный год**

<b>№ п п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
1.	Утренний приём детей, осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>
3.	Подготовка к завтраку, дежурство	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
4.	Завтрак	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>40</sup>
5.	<i>Утренний круг</i>	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность <i>(в промежутках между ООД проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами)</i>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup> (I) 9 <sup>30</sup> – 9 <sup>40</sup> (перерыв) 9 <sup>40</sup> – 10 <sup>10</sup> (II) 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup> (перерыв) 10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup> (III)
7.	Второй завтрак	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup>
8.	Игры, самостоятельная деятельность	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup>
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>50</sup> – 12 <sup>25</sup>
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>35</sup>
11.	Обед	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>05</sup>
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	13 <sup>05</sup> - 15 <sup>00</sup>
13.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
14.	Полдник	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup>
15.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>40</sup>
16.	Подготовка к прогулке, прогулка <i>(развивающие и народные игры с региональным компонентом)</i>	15 <sup>40</sup> – 17 <sup>00</sup>
17.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>20</sup>
18.	<i>Вечерний круг</i>	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>40</sup>
19.	Ужин	17 <sup>50</sup> – 18 <sup>10</sup>
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18 <sup>10</sup> - 19 <sup>30</sup>